



Jeudi 5 janvier 2023

# Les rendez-vous du pôle enfance – janvier à juillet 2023

## Programme des activités d'accompagnement à la parentalité





# Les rendez-vous de la petite enfance – janvier à juillet 2023

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, Quimper Bretagne Occidentale est compétente en matière de petite enfance et d'accueil des jeunes enfants de 0 à 3 ans. L'agglomération s'adresse donc à tous les enfants et les parents de son territoire et propose des activités dans des espaces de rencontres et d'écoute. L'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillants.

Dans ce cadre, Quimper Bretagne Occidentale s'engage et s'investit dans la relation parent/enfant en proposant un programme « Les rendez-vous de la petite enfance » : activités d'accompagnement à la parentalité sur des thématiques en adéquation avec les attentes des parents et des futurs parents. L'accès est gratuit.

## Le programme des activités

### Que prévoir pour l'arrivée de votre enfant ?

Rencontre collective avec une psychomotricienne, une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants sur une thématique comme le choix du matériel, l'aménagement des espaces de bébé et les postures éducatives.

Pôle enfance d'Ergué-Gabéric de 18h15 à 20h15 - 10 janv. - 4 avr. - 23 mai – 4 juillet  
Sur inscription au 02 98 98 86 50.

### Penn ar Bed Allaitement (La Leche league)

Temps d'échanges et de soutien de mère à mère sur l'art et le savoir-faire de l'allaitement et du sevrage. Les bébés et papas sont les bienvenus.

Réunion le samedi une fois par mois de 14h à 16h : 14 janv. - 4 fév. - 18 mars - 29 avril - 6 mai - 10 juin.

Pôle enfance de Quimper.

Sur inscription auprès de Christelle au 06 27 81 51 12 ou par mail  
[christelle.davaic@llfrance.org](mailto:christelle.davaic@llfrance.org)

### Réunion modes d'accueil

Présentation des différents modes d'accueil sur le territoire : accueil collectif, accueil familial, accueil individuel. Ce rendez-vous vous permettra de différencier les modes d'accueil, les situer et de vous pré-inscrire pour une place dans une des structures à gestion communautaire.

Sur inscription au 02 98 98 86 50.



### De mots et de lait

Pour ceux qui attendent un enfant, pour les parents d'un enfant de 0 à 9 mois, pour ceux qui ont envie de sortir avec leur nouveau-né, une psychologue et une animatrice/lectrice vous accueillent pour découvrir et écouter des histoires lues à votre bébé.

Pôle enfance de Quimper à 10h30.

---

### Que sait faire votre bébé ?

Votre bébé est là, dépendant, mais avec ses ressources et son tempérament. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quels sont vos trouvailles, vos observations...? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles, du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace, d'observer ensemble les jeux qui lui plaisent ou qu'il découvre... car votre bébé sera avec nous et nous soulignerons tout ce qu'il sait déjà faire.

Pôle enfance de Quimper de 9h30 à 11h30.

---

### Ateliers d'explorations motrices

Sous le regard d'une psychomotricienne et des parents, l'enfant explore la salle de jeux transformée en terrain d'aventures. Au programme : ramper, grimper, sauter, descendre...

Pôle enfance d'Ergué-Gabéric et La Cabane à Brieç

---

### Ateliers enfants-parents

Activités encadrées par des professionnels, destinées aux enfants âgés de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent. Le temps d'une matinée, découverte d'activités diverses et variées (une ou deux séances), gratuit.

Sur inscription au 02 98 98 86 50 à partir du 20 du mois pour le mois suivant.

### Pôle enfance d'Ergué-Gabéric

**JANVIER** // espace jeux : lundi 9 janvier / breton : lundi 16 janvier / explorations motrices : lundi 23 janvier / espace jeux : lundi 30 janvier

**FEVRIER** // breton : lundi 6 février / espace jeux : lundi 13 février / explorations motrices : lundi 27 février

**MARS** // breton : lundi 13 mars / explorations motrices : lundi 20 mars / espace jeux : lundi 27 mars

**AVRIL** // breton : lundi 3 avril / explorations motrices : lundi 17 avril



**MAI** // breton : lundi 15 mai / explorations motrices : lundi 22 mai /

**JUIN** // breton : lundi 5 juin / espace jeux : lundi 12 juin / explorations motrices : lundi 19 juin /  
breton : lundi 26 juin

**JUILLET** // espace jeux : lundi 3 juillet

### Pôle enfance de Quimper

**JANVIER** // Espace jeux « noir et blanc » : jeudi 12 janvier / éveil musical : jeudi 26 janvier /  
de mots et de lait : vendredi 27 janvier /

**FEVRIER** // Éveil musical : jeudi 9 et jeudi 23 février / de mots et de lait : vendredi 10 février

**MARS** // Semaine de la petite enfance : programme à venir / de mots et de lait : vendredi 17  
mars

**AVRIL** // Quelle comédie ! À quoi tu joues ? : jeudi 13 avril / de mots et de lait : vendredi 14  
avril / espace jeux : jeudi 27 avril /

**MAI** // Quelle comédie ! À quoi tu joues ? : jeudi 4 mai / espace jeux : jeudi 11 mai / de mots  
de lait : vendredi 26 mai

**JUIN** // Quelle comédie ! À quoi tu joues ? : jeudi 1<sup>er</sup> juin / Sortie nature à la Forest School de  
Plonéis : jeudi 15 et vendredi 30 juin / de mots et de lait : vendredi 23 juin / atelier détente :  
jeudi 22 et jeudi 29 juin

**JUILLET** // Sortie nature à la Forest School de Plonéis : vendredi 7 juillet

### Que sait faire votre bébé ?

Samedi 14 janvier / samedi 13 mai / samedi 1er juillet.  
Sur inscription au 02 98 98 86 50

### La Cabane à Briec

Sur inscription au 02 98 57 77 47.  
Explorations motrices le samedi matin : 7 janv. - 4 fév. - 4 mars - 15 avril - 6 mai - 3 juin

---

### Plus de renseignements

Plus d'informations sur les ateliers proposés sur les sites [www.lagazettedespoussettes.bzh](http://www.lagazettedespoussettes.bzh) et  
[qbo.bzh](http://qbo.bzh)