

Les rendez-vous du Emgavioù ar c'hKlkl



Le Clic, un guichet unique
au service des seniors
et de leur famille

Ar c'hKlkl, ur wic'hed unik
e servij ar gozhidi
hag o familh



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Septembre 2022 > Février 2023
Gwengolo 2022 > C'hwevrer 2023

Les missions du Clic

KeFridioù
ar e'KLTL



1

Accueil, écoute, information et orientation sur...

- ➔ les services d'aides à la personne
- ➔ les différents modes d'accueil et les structures d'hébergement
- ➔ les démarches administratives et l'accès aux droits
- ➔ les organismes, les associations de loisirs et d'animations ainsi que les établissements médicaux et sociaux

2

Évaluation des besoins de la personne aidée

L'évaluation des besoins peut se faire lors d'un entretien au bureau ou lors d'une visite à domicile. Les demandes peuvent être faites par la personne aidée, sa famille ou un professionnel. Les professionnels du Clic préciseront les objectifs de l'entretien comme par exemple évaluer l'autonomie, les ressources, l'environnement ou encore l'accès aux droits.

À l'issue de l'entretien, l'intervenant remet un document intitulé **Plan d'aide personnalisé**. Ce document est complété avec la personne aidée et repose sur l'analyse de ses besoins, ses propositions et celles de ses proches.

3

Actions collectives de prévention

Le Clic développe son propre programme d'actions collectives de prévention à l'attention des seniors. Des réunions publiques et des ateliers sont organisés pour apporter des informations et astuces, de façon ludique et conviviale, sur des sujets du quotidien et en adéquation avec les besoins des seniors : la vitalité, la mémoire, le numérique, l'aide aux aidants, accès aux droits ou encore la prévention routière.

Atelier numérique - Atalier niverel

27 sept. au 15 nov. 2022

de 10h à 12h

Salle en mairie

3 place Marie-Littré - Langolen

Thème : découverte et prise en main de l'outil informatique (ordinateur ou tablette), se connecter à internet, effectuer des recherches, communiquer, sécuriser son PC ou sa tablette.

Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh



Réunion publique

Mardi 20 sept. 2022

à 10h30

Salle Ti an Holl

6 rue A. de la Grandière
Langolen

Du 13 déc. 2022 au 14 fév. 2023

de 14h à 16h30

Salle André-Angot

2 rue de la Libération - Edern

Thème : apprendre à utiliser le numérique pour permettre de favoriser le lien social, l'accès aux droits, à la mobilité et l'ouverture sur l'information et sur le monde.

Inscription auprès de l'ASEPT Bretagne au 02 99 01 81 81 ou par mail : contact@asept-bretagne.fr

Réunion publique

Mardi 6 déc. 2022

à 14h

Salle André-Angot

2 rue de la Libération -
Edern

Dans les médiathèques - Er mediaouegoù

Le 29 sept. de 10h à 12h

Médiathèque Nathalie-Le-Mel
30 route de Pouldreuzic - Pluguffan

Thème : organiser son temps sur tablette. Toutes les ficelles pour gérer son agenda depuis sa tablette !

Le 19 oct. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque
1 rue des Pluviers - Guengat

Thème : jouer sur sa tablette. Découvrez une sélection de jeux sur tablettes à emporter partout avec soi.

Le 24 nov. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque Robert-Omnès
Park ar Barrez - Plomelin

Thème : suivre l'actualité sur tablette. Comment suivre l'actualité mondiale, nationale et locale depuis sa tablette ?

Le 9 déc. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque Henri-Queffélec
57 rue Laënnec - Plonéis

Thème : les messageries instantanées sur tablette. Avec les applications nécessaires, il n'aura jamais été aussi simple d'être en contact avec ses proches.

Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail :
clic.quimper-agglo@quimper.bzh





FORUM - FOROM

**Accompagner un proche :
bien avec moi, mieux avec toi**

Des stands d'information animés par des professionnels du secteur, des conférences à destination des proches aidants.

Entrée libre.

JEUDI 6 OCTOBRE 2022

de 9h à 17h

Salle Dan-Ar-Braz
Rue de Stang-Bihan
Quimper

Soutenir les aidants - Sikour ar sikourerien

Quels services pour soutenir nos proches à domicile ?

Quels sont les dispositifs qui permettent de rester à domicile, combien ça coûte ?

Venez trouver des réponses à vos questions.

**Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou
par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh**

Mesures de protection juridique : tutelle, curatelle, habilitation. Le service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux de l'UDAF propose une information aux familles, un soutien technique aux représentants légaux familiaux et mets à disposition des outils facilitant l'exercice de la mesure.

**Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou
par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh**



Réunion publique

Mardi 8 nov. 2022 à 14h30

Maison des Services Publics
Salle polyvalente
2 rue de l'Île de Man
Quimper

Réunion publique

Mardi 6 déc. 2022 à 14h30

Salle Ti Kreis
route de Croas Spenn
Ergué-Gabéric

Soutenir les aidants - Sikour ar sikourerien

S'occuper d'un proche en situation de perte d'autonomie, quelles sont les aides financières ? Comment fonctionne le chèque emploi service universel -CESU ?

Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh



Réunion publique

Mardi 10 janv. 2022
à 14h30

Mairie - Salle des mariages
67 rue du G^{al} de Gaulle
Briec

Atelier vitalité - Atelier buhezgezh

Du 10 nov. 2022 au 2 janv. 2023

Horaires en fonction
de la thématique de l'atelier

Salle du Pouldu
30 rue de Pouldreuzic - Pluguffan

Thème : senior actif. Prévenir les pertes d'autonomie des seniors au travers de différents ateliers sur l'alimentation, l'activité physique adaptée mais également apporter des connaissances sur le sommeil.

Inscription auprès de Défi Santé Nutrition
02 98 43 99 17 ou 07 60 60 49 16 ou
par mail : mmiha@defisantenutrition.fr



Inscription obligatoire
pour les réunions
publiques et les ateliers

Réunion publique

Jeudi 20 oct. 2022 à 10h

Espace Salvador Allende
Salle socio-culturelle
Rue de Llandoverly
Pluguffan

Atelier nutrition - Atelier mezhur



Du 21 nov. 2022 au 30 janv. 2023
de 14h à 16h30

Salle Joseph-Salaun
12 rue Joseph-Salaun - Plonéis

Thème : neuf séances pour s'informer sur les effets de l'alimentation dans le «bien vieillir», de prendre conscience de ses comportements actuels en matière d'alimentation et d'acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable.

Inscription lors de la réunion publique



Réunion publique

Lundi 14 nov. 2022 à 14h
Salle Joseph-Salaun
12 rue Joseph-Salaun
Plonéis

Inscription obligatoire
pour les réunions
publiques et les ateliers



Votre caisse de retraite vous invite à participer à un atelier «**Bienvenue à la retraite !**»

Lundi 14 et vendredi 18 nov. 2022
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

SIVOM du Pays Glazik - Place Ruthin - Briec
Invitation adressée par votre caisse de retraite.



1

Accueil, écoute,
information et orientation
Degemer, selaou, titouriñ
ha heñchañ

2

Évaluation des besoins
de la personne aidée
Priziañ ezhommoù an
den skoazellet

3

Actions collectives
de prévention
Oberoù stroll a zizarbenn



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Le Clic (Centre local d'information et de coordination) est un établissement médico-social destiné à apporter une réponse de proximité au projet de vie des personnes âgées en assurant l'égalité d'accès aux droits et aux services d'aide à la personne. Pour des conseils personnalisés, il faut pousser la porte du Clic !

Sa vocation ?

Apporter une information complète et gratuite sur tous les dispositifs et aides existants, qu'ils soient publics ou privés.

CLIC DE QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE - CIAS

02 98 64 51 01

clic.quimper-agglo@quimper.bzh

Sur Quimper au CIAS, 8 rue Verdelet

du lundi au vendredi

de 9h à 12h sans rendez-vous

de 14h à 17h sur rendez-vous

Sur Briec à Ty Glazik, place de Ruthin

de 9h à 12h

Lundi sur rendez-vous

Vendredi sans rendez-vous